

Schoko Bananen Muffins



Zutaten:

- 200 g Mehl (Type 405)
- 3 Esslöffel Kakao
- 100 ml Öl
- 2 Teelöffel Backpulver
- 2-3 Bananen
- 1 Ei
- 175 g Zucker
- 125 g Milch
- 12 Papierförmchen

Zubereitung:

1.Schritt:

Backofen vorheizen.
Papierförmchen in das Muffinblech geben.



2.Schritt:

Mehl mit Backpulver und Kakao mischen.
Danach in eine Schüssel sieben.



3.Schritt:

Das Ei in einer anderen Schüssel schlagen und Zucker, Öl, Milch dazugeben.

4.Schritt:

Bananen nun abschälen und mit einer Gabel in kleine Teile zerdrücken.
Diese kleinen Bananenstücke mit zum Teig geben.

5.Schritt:


Jetzt auch das Mehlgemisch hinzufügen.

6.Schritt:

Den Muffinteig in das Blech geben und im Backofen bei 160° etwa 25 Min. backen.



7.Schritt:

Sind die Muffins fertig, müssen sie aus dem  Blech genommen werden. Abkühlen lassen und nach Lust und Laune verzieren.

GUTEN APPETIT!!!